**Необходимые исследования во время беременности** I ТРИМЕСТР (1 – 13 НЕДЕЛЯ) 5 – 7 неделя  
 Посещение женской консультации для своевременной постановки на учет  
В этом триместре ходить к акушеру-гинекологу нужно ежемесячно.  
Специалист осмотрит вас, подтвердит наступление беременности. Акушер-гинеколог  
расспросит о состоянии здоровья (вашего и родственников), узнает, какой вы ведете образ  
жизни, проведет антропометрию (измерит рост, вес, размер таза, определит индекс массы  
тела).  
 Направлений на анализы будет немало. Отнеситесь к ним серьезно. Каждое обследование —  
важный шаг к благополучному рождению здорового ребенка. УЗИ поможет понять, все ли  
хорошо с плодом, позволит установить факт маточной беременности, наличие эмбриона, а  
иногда и увидеть, как бьется крошечное сердечко.  
• 8 – 10 неделя  
**Лабораторная диагностика, консультации узкопрофильных специалистов** Вот и пришло время сдавать анализы:  
1. Общий анализ мочи  
2.Клинический анализ крови  
3. Анализ крови на группу крови и резус-фактор  
4. Гинекологический мазок на флору и онкоцитологию из шейки матки  
5. Анализ крови на ВИЧ, гепатиты В и С, сифилис  
6. Анализ крови на TORCH-инфекции  
7. Коагулограмма  
8. Биохимический анализ крови  
9. Анализ крови на ТТГ  
10. Определение глюкозы венозной крови  
11. ЭКГ  
Этот список может быть уточнен и расширен вашим врачом.  
Вас ждут: терапевт, офтальмолог, оториноларинголог, стоматолог, психолог.  
• 12 неделя

**Скрининг первого триместра**На сроке 11-14 недель проводится:  
1. Пренатальная диагностика (анализ крови на ХГЧ и РАРР-А)  
2. Скрининговое УЗИ плода  
В ходе скрининга врач сможет оценить место прикрепления плодного яйца, строение  
плода, чтобы исключить какие-то генетические аномалии развития, вовремя обнаружить  
угрозу выкидыша.  
**II ТРИМЕСТР (14 – 27 НЕДЕЛЯ)**  
• 14 неделя  
Консультация акушера-гинеколога  
Теперь ходить на консультации нужно еще чаще: раз в 3-4 недели. Врач проведет измерение  
веса, окружности живота, высоты стояния дна матки. Также предстоит определение тонуса  
матки, пальпация и аускультация (выслушивание) плода. Как бьется сердце плода во время  
этого посещения будет слышно уже наверняка.  
• 15 неделя  
Лабораторная диагностика  
1. Клинический анализ крови  
2. Общий анализ мочи при каждом посещении  
Так врач сможет узнать, правильно ли функционирует ваш организм, не требуется ли  
лечение.  
• 16 – 18 неделя  
3. Пренатальная диагностика при поздней постановке на учет  
Анализ крови на И-ХГЧ, АФП  
• 17 неделя  
Консультация акушера-гинеколога  
• 18-21 неделя  
**Скрининг второго триместра**  
На этом плановом УЗИ можно оценить состояние околоплодных вод, в которых находится  
малыш, а также плаценты. Врач поймет, соответствуют ли размеры плода внутриутробному  
возрасту, в норме ли строение черепа и лица, как развиваются органы, в том числе сердце и  
кровеносная система малыша. Кстати, именно во время этого планового скрининга будущие  
мама и папа смогут, если захотят, узнать пол наследника.  
• 20 неделя  
Консультация акушера-гинеколога  
• 22 неделя  
Общий анализ мочи  
• 22-23 неделя  
Получение обменной карты в женской консультации  
Это очень важный документ. Не забудьте его, когда отправитесь рожать, потому что в

нем содержится вся необходимая врачам информация о состоянии беременной и  
малыша. Кстати, лучше этот документ всегда иметь при себе, как паспорт.  
• 23 неделя  
Консультация акушера-гинеколога  
• 24 неделя  
Общий анализ мочи  
• 24-28 неделя  
Глюкозотолерантный тест  
• 25 неделя  
Допплерометрия  
Это исследование поможет специалисту узнать, нет ли угрозы преэклампсии (опасное  
предсудорожное состояние, при котором повышается артериальное давление и  
возникают отеки).  
• 26 неделя  
Общий анализ мочи  
• 27 неделя  
Консультация акушера-гинеколога  
Как обычно врач проверит ваш пульс, уточнит, как увеличивается вес, нет ли повышенной  
температуры, в норме ли давление, обмерит ваш животик, послушает, как бьется сердце  
малыша.  
**III ТРИМЕСТР (28 – 40 НЕДЕЛЯ)**Вас ждет посещение акушера-гинеколога с 30-36 недели 1 раз в 7-10 дней. Измерение  
веса, окружности живота, высоты стояния дна матки. Определение тонуса матки. Пальпация  
и аускультация плода. Определение положение плода и предлежащей части после 32 недели.  
• 30 неделя  
Начало декретного отпуска  
После 30 недели ожидания малыша вы сможете получить листок нетрудоспособности по  
беременности и родам, попрощаться с коллегами и уйти в декрет.

Анализы:  
1. Клинический анализ крови  
2. Общий анализ мочи  
3. Биохимический анализ крови  
4. Гинекологический мазок на флору  
5. Госпитальный комплекс  
6. Коагулограмма  
• 32 неделя  
**Скрининг третьего триместра**На скрининговом УЗИ плода в сроке 30-34 недели с допплерометрией врач сможет  
увидеть расположение плода в матке, узнать, соответствуют ли его размеры внутриутробному  
возрасту, понять, как функционирует сердце малыша, в каком состоянии плацента и  
околоплодные воды. Специалист выяснит, не страдает ли кроха от недостатка кислорода, не  
обвила ли его шею пуповина.  
• 33 неделя  
Кардиотокография  
Это необходимо для исследования работы сердечно-сосудистой системы ребенка и поможет  
вовремя заметить нарушения, если они есть.  
• 37 неделя  
Консультация у акушера-гинеколога