**Необходимые исследования во время беременности** I ТРИМЕСТР (1 – 13 НЕДЕЛЯ) 5 – 7 неделя
 Посещение женской консультации для своевременной постановки на учет
В этом триместре ходить к акушеру-гинекологу нужно ежемесячно.
Специалист осмотрит вас, подтвердит наступление беременности. Акушер-гинеколог
расспросит о состоянии здоровья (вашего и родственников), узнает, какой вы ведете образ
жизни, проведет антропометрию (измерит рост, вес, размер таза, определит индекс массы
тела).
 Направлений на анализы будет немало. Отнеситесь к ним серьезно. Каждое обследование —
важный шаг к благополучному рождению здорового ребенка. УЗИ поможет понять, все ли
хорошо с плодом, позволит установить факт маточной беременности, наличие эмбриона, а
иногда и увидеть, как бьется крошечное сердечко.
• 8 – 10 неделя
**Лабораторная диагностика, консультации узкопрофильных специалистов** Вот и пришло время сдавать анализы:
1. Общий анализ мочи
2.Клинический анализ крови
3. Анализ крови на группу крови и резус-фактор
4. Гинекологический мазок на флору и онкоцитологию из шейки матки
5. Анализ крови на ВИЧ, гепатиты В и С, сифилис
6. Анализ крови на TORCH-инфекции
7. Коагулограмма
8. Биохимический анализ крови
9. Анализ крови на ТТГ
10. Определение глюкозы венозной крови
11. ЭКГ
Этот список может быть уточнен и расширен вашим врачом.
Вас ждут: терапевт, офтальмолог, оториноларинголог, стоматолог, психолог.
• 12 неделя

**Скрининг первого триместра**На сроке 11-14 недель проводится:
1. Пренатальная диагностика (анализ крови на ХГЧ и РАРР-А)
2. Скрининговое УЗИ плода
В ходе скрининга врач сможет оценить место прикрепления плодного яйца, строение
плода, чтобы исключить какие-то генетические аномалии развития, вовремя обнаружить
угрозу выкидыша.
**II ТРИМЕСТР (14 – 27 НЕДЕЛЯ)**
• 14 неделя
Консультация акушера-гинеколога
Теперь ходить на консультации нужно еще чаще: раз в 3-4 недели. Врач проведет измерение
веса, окружности живота, высоты стояния дна матки. Также предстоит определение тонуса
матки, пальпация и аускультация (выслушивание) плода. Как бьется сердце плода во время
этого посещения будет слышно уже наверняка.
• 15 неделя
Лабораторная диагностика
1. Клинический анализ крови
2. Общий анализ мочи при каждом посещении
Так врач сможет узнать, правильно ли функционирует ваш организм, не требуется ли
лечение.
• 16 – 18 неделя
3. Пренатальная диагностика при поздней постановке на учет
Анализ крови на И-ХГЧ, АФП
• 17 неделя
Консультация акушера-гинеколога
• 18-21 неделя
**Скрининг второго триместра**
На этом плановом УЗИ можно оценить состояние околоплодных вод, в которых находится
малыш, а также плаценты. Врач поймет, соответствуют ли размеры плода внутриутробному
возрасту, в норме ли строение черепа и лица, как развиваются органы, в том числе сердце и
кровеносная система малыша. Кстати, именно во время этого планового скрининга будущие
мама и папа смогут, если захотят, узнать пол наследника.
• 20 неделя
Консультация акушера-гинеколога
• 22 неделя
Общий анализ мочи
• 22-23 неделя
Получение обменной карты в женской консультации
Это очень важный документ. Не забудьте его, когда отправитесь рожать, потому что в

нем содержится вся необходимая врачам информация о состоянии беременной и
малыша. Кстати, лучше этот документ всегда иметь при себе, как паспорт.
• 23 неделя
Консультация акушера-гинеколога
• 24 неделя
Общий анализ мочи
• 24-28 неделя
Глюкозотолерантный тест
• 25 неделя
Допплерометрия
Это исследование поможет специалисту узнать, нет ли угрозы преэклампсии (опасное
предсудорожное состояние, при котором повышается артериальное давление и
возникают отеки).
• 26 неделя
Общий анализ мочи
• 27 неделя
Консультация акушера-гинеколога
Как обычно врач проверит ваш пульс, уточнит, как увеличивается вес, нет ли повышенной
температуры, в норме ли давление, обмерит ваш животик, послушает, как бьется сердце
малыша.
**III ТРИМЕСТР (28 – 40 НЕДЕЛЯ)**Вас ждет посещение акушера-гинеколога с 30-36 недели 1 раз в 7-10 дней. Измерение
веса, окружности живота, высоты стояния дна матки. Определение тонуса матки. Пальпация
и аускультация плода. Определение положение плода и предлежащей части после 32 недели.
• 30 неделя
Начало декретного отпуска
После 30 недели ожидания малыша вы сможете получить листок нетрудоспособности по
беременности и родам, попрощаться с коллегами и уйти в декрет.

Анализы:
1. Клинический анализ крови
2. Общий анализ мочи
3. Биохимический анализ крови
4. Гинекологический мазок на флору
5. Госпитальный комплекс
6. Коагулограмма
• 32 неделя
**Скрининг третьего триместра**На скрининговом УЗИ плода в сроке 30-34 недели с допплерометрией врач сможет
увидеть расположение плода в матке, узнать, соответствуют ли его размеры внутриутробному
возрасту, понять, как функционирует сердце малыша, в каком состоянии плацента и
околоплодные воды. Специалист выяснит, не страдает ли кроха от недостатка кислорода, не
обвила ли его шею пуповина.
• 33 неделя
Кардиотокография
Это необходимо для исследования работы сердечно-сосудистой системы ребенка и поможет
вовремя заметить нарушения, если они есть.
• 37 неделя
Консультация у акушера-гинеколога